

# Röda tråden

- så fungerar vår förening



KFUM Örebro Basket

## Inledning

Röda tråden är en vägledning för alla i vår förening och handlar om hur vi vill att vår barn- och ungdomsverksamhet ska bedrivas.

Det finns ett dokument som heter **"Röda tråden – så fungerar vår förening"**. I den beskriver vi vår verksamhet; vår idé, övergripande mål, våra principer och riktlinjer. Vi beskriver också spelarnas, coachernas och föräldrarnas roll i vår förening.

Det andra dokumentet **"Röda tråden – så tänker vi sportsligt"** beskriver hur vi tänker sportsligt i de olika åldrarna i vår förening.

Båda dokumenten syftar till att alla ska ha lika rättigheter, skyldigheter och möjligheter i vår förening och att vi har en röd tråd i vår förening.

KFUM Örebro Basket vill vara en av Sveriges mest framstående barn, ungdoms och senior föreningar.

Ledarna är vår viktigaste resurs i arbetet att nå dit. För att lyckas ska vi ge våra ledare förutsättningar och de rätta verktygen så att de kan utveckla våra spelare idrottsligt och personligt.

Detta ställer krav på oss alla.

Våra basketföräldrar är kanske de viktigaste av alla. Med kunskap om våra mål och en förståelse för vår grundsyn på verksamheten kan vi tillsammans hjälpas åt för att ge våra medlemmar, era barn, den bästa idrottsupplevelsen. En upplevelse de kommer bära med sig på ett positivt sätt genom hela livet. I ansvaret som idrottsförälder är din viktigaste roll att vara stödjande i ditt barns utveckling inom vår idrott.

"Röda tråden" är ett stöd för spelare, ledare och föräldrar. En självklar uppslagsbok som beskriver vårt syfte och kraven för att nå dit.

Varje åldersnivå har en egen beskrivning med träningsinriktning, fokus, teori och praktik. Syftet med detta är att i så stor utsträckning som möjligt bedriva rätt träning i rätt ålder och därmed skapa en RÖD TRÅD att följa från basketlekis till seniorlag.

Vägen kan många gånger vara krokig och innehålla uppförsbackar men det är bara tillsammans vi kan nå våra mål på ett framgångsrikt sätt!

*Ordförande KFUM Örebro Basket*

## Vår idé

- Syftet med vår verksamhet är att erbjuda alla att, *med basket som redskap*, utvecklas personligt, socialt och framförallt idrottsligt. Vi vill nå så många som möjligt och ge dem glädje, upplevelse och gemenskap. Vår verksamhet präglas av respekt, öppenhet, ärlighet och trivsel.
- I vår förening siktar vi på att genom glädje, upplevelse och gemenskap skapa framgång både på och utanför basketplanen. Föreningens ledord är just dessa ord som vi förkortar GUG. GUG ska genomsyra allt vårt arbete inom föreningen och göra vår förening till den allra bästa – för spelare, ledare, föräldrar, sponsorer, publik och anställda.
- Varje lag är en del av föreningen vilket betyder att spelare, ledare och föräldrar måste arbeta efter de gemensamma riktlinjer styrelsen och årsmötet beslutar. Man kan således inte enbart se till det egna laget. Har vi inte en fungerade förening har vi heller inga fungerande lag för basketspelarna att spela i.
- Vi välkomnar nya idéer som utvecklar vår verksamhet.

## Övergripande mål

- Ge våra basketspelande ungdomar en meningsfull fritidssysselsättning i en stimulerande miljö.
- Skapa ett livslångt intresse för basket.
- Utveckla spelare idrottsligt, personligt och socialt.
- Utveckla våra spelare så att samtliga spelare känner framgång.
- Skapa engagemang hos spelare, ledare, föräldrar och andra involverade så att de väljer att engagera sig i föreningen en längre tid.

*Att vinna är inte det primära målet för våra barn eller ungdomsspelare. Däremot ska vi fostra alla spelare att klara både med- och motgångar. Detta gör vi genom att från början enbart fokusera på prestation samt individuell- och lagutveckling. Successivt från 12 års ålder övergår vi till att blanda både prestations- och resultatfokus.*

## Principer för vår verksamhet

- KFUM Örebro Basket försöker behålla spelare så länge som möjligt oavsett hur de utvecklas som basketspelare.
- Vi har som grundprincip att följa åldersgrupperna. Dvs. spelare tillhör laget i sin egen åldersgrupp. Deltagande i annat ålderslag kan dock ske, om spelare anses utvecklas bättre i annan åldersgrupp, eller om en spelare kan tillföra annan åldersgrupp kvalitéer. Deltagande i annan åldersgrupp ska alltid ske i samråd med tränare, spelare, föräldrar och sportchef.

## Sammanslagning av lag

Ett "ordinarie" basketlag består av 12 spelare. Oftast ser verkligheten annorlunda ut dvs. det är fler eller färre spelare i ett ålderslag. Detta innebär att sammanslagning av åldersgrupper kan förekomma. Beslut om detta tas i samverkan mellan tränarna och sportgrupp och sportchef.

## Flytt av spelare

För de spelare som avviker markant från sin egen åldersgrupp vad gäller mognad och kunskap kan flytt både uppåt och nedåt i åldersgrupperna bli aktuellt. Beslut om detta tas i samverkan mellan tränarna och sportgrupp och sportchef.

*Det är spelarens mognad, förmåga och möjlighet att utvecklas/stimuleras som avgör flyttning. Detta initieras i första hand av lagets tränare och inte av föräldrar.*

## Att tänka på vid flytt av spelare

Det finns risk att så kallade talanger erbjuds att både träna och spela match med äldre spelare, samtidigt som de tränar och spelar för fullt med sitt ordinarie lag. Det kan i vissa fall innebära flera träningspass samma dag och flera matcher samma vecka med olika lag.

Risken är stor att:

- Spelare bränner ut sig och tappar sugen
- Drabbas av skador pga för lite vila
- Andra spelare i de berörda lagen tappar speltid för de så kallade talangerna. De erbjuds därmed inte den utbildning de har rätt till och det kan i värsta fall innebära att vi tappar spelare.

## Nybjörjare från och med ungdomsbasket (12-15 år)

Spelare som tillkommer och som inte tränat basket tidigare ska starta i basketskolan. Tränarna i basketskolan bedömer tillsammans med tränare i aktuell åldersgrupp när spelaren uppnått en nivå som motsvarar åldersgruppen. Aktuell spelare och dennes föräldrar ska medverka i arbetet. Först därefter sker uppflyttning till aktuell åldersgrupp.

## Träning

Spelarna ska finnas på plats 15 minuter innan träningen börjar så att ombyte, uppvärmning och genomgång av träning kan klaras utan onödig stress. Undantag görs för träningar som börjar kl.17, där ska alla vara på plats så fort som möjligt. Efter träningen sker någon typ av nedvarvning i 15 minuter.

## Ledare i KFUM Örebro Basket

### *Ansvarar för att:*

- Att "Röda tråden – lagkoncept följs" samt vårt värderingsdokument "GUG"
- Att beslut som styrelsen och sportgruppen följs
- Att information från sportgrupp och styrelse förs vidare ut i verksamheten
- Att idéer och synpunkter diskuteras mellan ledare, sportsgrupp och styrelse
- LOK-stöds redovisa verksamheten 2 gånger per säsong
- Från 15 års ålder genomföra individuella samtal med samtliga spelare 1 gång per säsong

## Spelare i KFUM Örebro Basket

### *Ansvarar för att:*

- Deltar regelbundet i lagets aktiviteter
- Hjälper till vid föreningens gemensamma arrangemang
- Genomför en försäljning per säsong för att samla in pengar till föreningen
- Ser till att ha rätt träningsutrustning (skor, boll, shorts, t-shirt)
- Rättar dig efter din ledares anvisningar på träningar och match
- Vid förhinder till någon av lagets aktiviteter anmäla frånvaro till din ledare
- Uppträder på ett bra sätt med respekt mot motståndare, domare och andra funktionärer
- Uppträder på ett bra sätt med respekt, glädje och gemenskap gentemot dina lagkamrater

## Förälder/anhörig till spelare i KFUM Örebro Basket

Som basketförälder har du en viktig och värdefull funktion i vår förening.

Vi vill att du:

- Ställer upp på föreningens policys och bestämmelser.
- Hjälper till vid föreningens gemensamma arrangemang.
- Förstår att ditt barns lag är en del av en större förening och att arbetsinsatser gör i solidarisk anda.
- Ekonomin hanteras av föreningen. Varje lag har en lagkassa som föreningens kassör/ekonom sköter och redovisas kvartalsvis.
- Skapar en trygg och harmonisk miljö genom att samarbeta med andra föräldrar i laget, ledare och andra lag i KFUM Örebro Basket. Splittring mellan ledare och föräldrar går alltid ut över barnen/ungdomarna.
- Undviker att sätta negativ press på ditt barn, utan istället uppmuntrar och berömmar för det hen gör.
- I samband med träningar och matcher (hemma så väl som borta) uppträda på ett för klubben hedervärt och sportmannamässigt sätt.
- Verkar för att föräldramötena blir ett forum för där kreativa idéer och synpunkter diskuteras.
- Hjälper till som funktionär i sekretariatet vid matcher
- Stöttar ditt barn i att hitta balans i träning, skola, kost och andra intressen.

## Lagorganisation

Alla lag ska ha en fungerade lagorganisation så att arbetet i laget fungerar och flyter på smidigt. Figuren nedan visar vilka roller som ska fördelas mellan föräldrarna i laget. Coach och assisterande coach tillsätts av föreningen. Alla andra roller ansvarar laget för.



## Ekonomiska principer

KFUM Örebro Basket är en ideell förening och drivs till största del av ideella krafter. All vinst går alltid tillbaka till verksamheten, för att utveckla och driva den vidare.

I medlemskapet ingår hallhyra/träningstider, anmälningsavgifter serier (Mellansvenska, Östsvenska, RM/SM), licensavgifter för seriespel, domare, matchdräkter, anmälningsavgift till 2 cuper per säsong + 2 cupkort för coacher, utrustning (tex. konor, små bollar, sekretariatsutrustning, kontorsutrustning etc), utbildning för coacher, domare, funktionärer, föräldrar. Vi stöttar också spelare ekonomiskt som när de deltar i landslagsverksamhet och Miki Herkel cup.

Föreningen har en heltidsanställd som har hand om det dagliga kansliarbetet och vår sportsliga utveckling. Vi har också en ekonomiadministratör som hanterar vår bokföring, in och ut fakturering, lagkassor etc.

Föreningens intäkter kommer från medlems-/träningssintäkter, statligt LOK-stöd, bingoalliansen samt de gemensamma föreningsaktiviteterna vi gör (försäljning, arrangemang etc).

### *Gemensam klubbeförsäljning*

För att säkerställa att föreningens ekonomi måste samtliga medlemmar hjälpas åt. Vi ställer krav på att alla lag ska delta i **en** gemensam försäljning av Restaurangchansen varje hösttermin där hela vinsten går till föreningen. Alla lag blir tilldelade ca 50 häften beroende på antal spelare i laget. Hela laget hjälps åt att sälja häftena. Vi uppmuntrar till att sälja så många häften om möjligt. Ju mer pengar till vår förening desto roligare kan vi ha tillsammans! Man får inte köpa sig fri i denna aktivitet. Vi ser det som en laginsats där alla hjälps åt. *Börja sälja så tidigt under sommaren som möjligt!!*

All annan försäljning som sker inom laget anordnar laget själva och vinsten går till lagkassan.

### *Arbetsinsatser*

Vi ställer krav på att alla medlemmar och dess föräldrar hjälper till vid föreningens gemensamma arrangemang enligt ett arbetsfördelningsschema (se sid.8).

### *Bingo 8:an*

Föreningen erbjuder alla lag att spela bingo på Bingo 8:an. Detta erbjuds en fredag varje månad. Då aktiviteten erbjuds via föreningens medlemskap fördelas vinsterna enligt 20/80 principen. 20% till föreningen och 80% till det vinnande laget.

### *Sponsring*

All sponsring sker i föreningens namn och därför hanteras all sponsring av föreningen (styrelsen, sponsggruppen eller anställd personal). Vi uppmuntrar till att all sponsring ska gynna hela föreningen och inte enskilda lag.

## Föreningens gemensamma arrangemang

<b>Arrangemang</b>	<b>När</b>	<b>Vilka</b>
Summertime	Augusti	Föräldrar (12-16 år)
EBC	ca 7 per säsong	Spelare (14-16 år)
KFUM Örebro Basket cup	Januari	Spelare (från 15 år och äldre) + föräldrar (7-12 år)
RM Final Four	April/maj	Spelare (från 15 år och äldre) + föräldrar (under 15 år)
3x3 turnering	Augusti	Spelare (kommunens sommarjobbare)
Eco matcher - <i>line-up/kisok</i> - <i>golvtorkare</i>	Under säsongen Under säsongen	EBC spelare och föräldrar Spelare (från 14 år och äldre)
Prova på	Under säsongen	Spelare (Div.2)