



KFUM ÖREBRO

KFUM ÖREBRO BASKET

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

2019

*Together
as One*



Styrelsen

Styrelsen för KFUM Örebro Basket ungdom har under året bestått av tre ordinarie ledamöter och en ordförande.

Nina Bernacka (Ordförande)

Pelle Svensson (ledamot)

Kristin Stenman (ledamot)

Erik Svedskog (ledamot)

Styrelsen har samlats vid fem tillfällen för styrelsemöten, och däremellan träffats för arbetsmöten.

Årsmöte hölls 2018-03-14.

Kansliet har bemannats av Andrew Pleick (Sportchef), Sazan Anwar, Lisa Rasmusson (Administratör) och Christer Wetteus som ansvar för ekonomi på deltid. Föreningen har under året haft 400 medlemmar fördelat på 21 lag.



Träningstrupper och coacher

<u>Lag</u>	<u>Coacher</u>
Damer Senior	Calle Ellis
FU15 (F05)	Magnus Lindmark, Maria Blomberg, Lotta Skånberg, Mikael Kratz, Mattias Skånberg
FU14 (F06)	Philip Fjärrfors, Abbe Raof
FU13 (F07)	Anvar Jusufbegovic Mats Stafström, Anders Unefäldt, Johan Stamm
FU12 (F08)	Maria Östby, Petra Bokvist, Elin Eriksson
FU11 (F09)	Nellie Granberg och Miryam Omar
FU10 (F10)	Magnus Persson, Stefan Ahlgren, Jelena Nikoljeva
FU9 (F11)	Elin Helander, Kerstin Sjögren, Ella Edberger
Div.2 herr	Andrew Pleick, Nathaniel Helgestad, Olle Mellström
Div.3 herr	Joacim Gustafson
PU16 (P04)	Carl Göransson, Johan Johansen
PU15 (P05)	Erik Svedskog, Magnus Henriksson, Anna Eriksson, Sara Kjäll, Daniel Lindberg
PU14 (P06)	Marios Panagiotopoulos, Inge Johansson, Daniel Fataki, Elias Ezzo, Sara Angestam, Samir Bahtijaragic,
PU13 (P07)	Nina Bernacka, Amanda Rejmertz, Matilda Berglund
PU12 (P08)	Anders Holmström, Michael Björkman, Luca Engholm, Didier Nzikoruriho, Carl Göranzon
PU11 (P09)	Daniel Uhnöo, Gustav Uhnöo, Johnny Cambell
PU10 (P10)	Michael Laureano Pagiuo, Luka Radokovic
PU9 (P11)	Jonas Back, Robert Brändström
Basketlekis	Kerstin Sjögren, Johan Johansen, Gustav Uhnöo
Basket för all	Rada Al-Azawi
Motionsbasket (dam/herr)	Edvard Ottoson



Ordförande sammanfattar 2019

Likt förra året är Ordförandeskapet fantastiskt kul, omtumlande och en ständig resa med nya lärdomar och erfarenheter. Jag och styrelsen lär oss nya saker hela tiden och försöker på bästa sätt skapa förutsättningar för att föra föreningen framåt.

Ni har alla genom era åsikter och tankar utmanat oss i små och stora frågor. Ni har ifrågasatt, stöttat och drivit frågor för att göra ert engagemang och därmed föreningens engagemang bättre. Ni har pushat för rättvisa och ni har pushat för gemenskap. Med basketen och ungdomarna i fokus har vi alla gjort vårt bästa för att skapa och driva det som vår förening står för, vår värdegrund GUG.

GUG – glädje, upplevelse och gemenskap – syns och känns i varje träning, på alla möten och på alla gemensamma aktiviteter vi arrangerar. Det har blivit en stark plattform för vår verksamhet där vi utvecklar våra medlemmar både sportsligt och personligt. Under året har jag sett många eldsjälar som ständigt sliter och hjälps åt för att ta nya kliv framåt. Jag är stolt och glad över att få vara en del av en så engagerad förening.

Jag är också stolt över våra 400 ungdomar som spelar basket i KFUM Örebro Basket. Under året har jag på olika sätt fått komma i kontakt med basketspelare i olika åldrar som med sin kämparvilja, talang, kloka ord och glöd i ögonen imponerat på mig. Jag har också insett hur viktigt det är att ge ungdomarna en trygg miljö och säker plats att träna på. Många skapar vänner och minnen för livet. Att den sport vi alla älskar samlar och förenar människor oavsett ålder, erfarenhet och ursprung – det är helt underbart!

När jag blickar framåt har jag höga ambitioner och stora tankar. Jag ser inga hinder till varför vår förening inte kan bli ännu större och ännu bättre. Men för att lyckas med detta måste vi jobba tillsammans. Det engagemang jag stött på hittills i föreningen är det som får mig att tro att allt är möjligt. Jag tror på en förening där alla är välkomna. Jag tror på en förening där det finns utrymme att spela basket för att man älskar sporten. Jag tror på en förening som satsar och ger förutsättningar för att kunna spela basket på elitnivå. Jag tror på en förening där vi utvecklar och utbildar våra ledare. Jag tror på en förening där laget kommer före jaget. Jag tror på oss, tillsammans.

Det finns mycket att jobba med. Vi behöver jobba hårdare för att kunna behålla spelare och ge dem förutsättningar för att kunna utvecklas i Örebro. Vi behöver erbjuda våra tränare stöd och utbildning



för att de ska kunna driva sina lag framåt. Vi behöver alla utmana oss själva och fundera på vad vi vill åstadkomma under 2020 och framåt.

Med det sagt vill jag tacka våra ledare, föräldrar, funktionärer, domare och ungdomar för allt arbete. Ni är inte tagna för givet.

“Vi är en förening som blickar framåt och vågar utmana oss själva. Det hoppas jag att vi fortsätter vara många år framåt. Slutligen, TACK! till alla spelare, ledare, föräldrar och funktionärer för en härlig basketsäsong. Den insats som ni gör i klubben är ovärderlig, utan er skulle KFUM Örebro Basket inte finnas.”

Nina Bernacka

Ordförande

Våra mål

Under 2019 omprövades de mål som sattes 2015. Under ett verksamhetsmöte där hela föreningen var inbjuden beslutade vi att behålla samtliga mål samt lägga till ett. De nya målen vi kommer att arbetat efter:

Mål som ska gälla för en tre-årsperiod framåt (HT2019):

1. Rekrytera och behålla ledare och spelare
“Så många som möjligt så länge som möjligt”
2. En levande värdegrund
“Glädje, upplevelse, gemenskap”
3. Kommunikation och marknadsföring
4. Positiv rörelsemarginal på 15% som ska återinvesteras i föreningen.
5. Sportsligt mål

Styrelsen kommer under 2020 att arbeta vidare med att prioritera och skapa en handlingsplan för målen.

Vår verksamhet

Div.2 Herr

Säsongen 2019/2020 har laget coachats av Andrew Pleick, Nathaniel Helgestad och Olle Mellström. Laget har haft en spännande säsong med många tuffa matcher mot bra motstånd. Coach Pleick har varit väldigt nöjd med säsongen och lagets utveckling. Målet har varit att skapa en kultur där spelare kan utvecklas och en miljö som sprider energi och glädje. Spelarna uttryckte tidigt att dom vill ta nästa steg i deras basketutveckling och vi tycker att division 2 verksamheten lever definitivt upp till dessa förhoppningar.

Detta lag och verksamhet har dock större förhoppningar än division 2. Deras sportsliga mål har varit att vinna sin serie och kvala till division 1. Just nu ligger laget på en andra plats inför sina resterande matcher.



Div. 3 Herr

Säsongens division 3 lag består av äldre spelare som tidigare spelade i föreningens division 2 lag. I laget ingår även föreningens utvecklingspelare går NIU (Nationell Idrottsutbildning) på Virginska skolan. Målet är att dom äldre spelare ska hjälpa yngre spelare att utvecklas i rätt takt för att kunna nå sina mål som basketspelare.



Div. 3 Dam

Detta lag består av spelare som har spelat för vårt F02/03 lag samt äldre spelare som har hittat tillbaka till basketen. Laget coachas av Calle Ellis. Coach Ellis har lyckats skapa en miljö och välkomnande för spelare som har varit borta ifrån idrotten ett tag. Det har skapat möjligheter för laget att förhoppningsvis anmäla sig till division 2 till kommande säsong. Laget har en ambition att spela på en högre nivå än i dagsläget. Det har varit spännande att följa deras resa från ett ungdomslag till ett seniorlag.



GIRL POWER

Under våren anordnades gemensamma träningar för våra äldsta tjejer en gång i månaden. Målet var att skapa gemenskap bland de äldre tjejerna i föreningen som förhoppningsvis gör att de vill spela basket längre. I julis anordnades även ett tjejläger på två dagar som sammanlagt bestod av; fyra träningar, två workshops, en kvällsmiddag och aktivitet på Prison Island. Träningarna hölls främst av externa inbjudna tränare. Föreningen fick väldigt mycket positiv feedback på detta och förhoppningsvis kan de fortsätta erbjuda gemensamma tärningar och läger för våra äldre tjejer.



Mini- och ungdomslagen

Ungdom

Säsongen 2019/20 består ungdomslagen av sju lag fördelat på tre tjejlag och fyra killlag. Våra lag deltar i Mellansvenska serien i U13 och U14, U15 samt U17. Förutom Mellansvenska deltar F05, P05 och P04 i Stockholmsserien. Dessa tre lag har också deltagit i RM 2019/20. Förutom seriespel har lagen också deltagit på olika cuper och turneringar runt om i Sverige.

EB – Easy Basket

Under 2019 har vi haft åtta lag i åldrarna 2011–2008. Sex av lagen tränar två dagar i veckan medan de yngsta fyra lagen tränar en dag. I huvudsak tränas dessa lag av föräldrar, flertalet av dem är gamla basketspelare som genom sina barn hittat tillbaka till baskethallen.

KFUM Örebro basket följer svenska basketbollförbundets riktlinjer då det gäller att barnen i minilagen ska ha roligt och att alla ska få vara med att lära sig att spela basket och utvecklas. Träningarna innehåller mycket lek. Under våren, varje säsong, arrangerar föreningen sin Teknikmärkesdag där alla EB-lag får möjlighet att ta de olika teknikmärkena. En jätterolig dag som kommer att fortsätta som en tradition i föreningen.

EBC – Easy Basket Cup

Under våren 2019 genomfördes 4 EBC arrangemang i Örebro med i huvudsak lag från egna föreningen, men även lag från Multi Basket, Köping, Västerås, Arvika, Aros, Hammarö, och Stora Mellösa.



Dessa arrangemang har lyfts till en hög nivå under året takt med att mer erfarenheter samlas in allt eftersom. Under hösten 2019 genomfördes ytterligare tre arrangemang.



Basketlekis

Vårt basketlekis lag har kört sin åttonde säsong. Basketlekis tränar på söndagar i Tegelbruket och det brukar vara mellan 10–20 tjejer och killar som deltar. Åldrarna är upp till sex år, dvs. säsongen innan barnen börjar första klass. De yngsta deltagarna har varit tre år gamla. Syftet med basketlekis är förutom att röra sig, leka med bollen och bekanta sig med basketmålen är också att rekrytera barn och föräldrar in till föreningens lagbundna verksamhet.

Basket för alla

Ett levande och lyckat koncept i vår förening är att vi erbjuder basket för alla en dag i veckan där alla nya och gamla basketspelare är välkomna. Basket för alla erbjuder vi till spelare i först och främst tonåren till att börja spela basket. Tidigare har det varit svårt för oss som idrott och förening att ta emot nybörjare som är i dessa åldrar. Men på grund av basket för alla har vi kunnat skapa en miljö som är välkommande och utvecklande för alla nivåer. För oss är det också ett bra sätt att garantera integration mellan våra medlemmar från olika lag.

Lägerverksamhet

Summer Camp

Helgen 23/8–25/8 i Tegelbruket, Örebro.

För åttonde året arrangerades Summer Camp för ca: 100 spelare födda 2002 till 2012. Detta år gästades det av flera utomstående tränare som bidrog med stor glädje och kunskap. De äldre spelarna coachades av Jesper Andersson från basketförbundet och vår egen Andrew Pleick. De yngre spelarna coachades av våra eminenta coacher från ledarskapsakademin.

Helgen inleddes med en 3x3 turnering på fredagen den 23/8 där de äldsta lagen deltog med flera lag. På lördag checkade spelarna in, träffade sina träningsgrupper och fick inreda deras rum. Efter det genomfördes det första träningspasset. På lördagskvällen kom Alan Brzezinski på besök och berättade om sin basketresa för alla på lägret. Söndagen inleddes med träning och avslutades med matchspel innan ett gemensamt GUG fick avsluta helgen.

Under Summer Camp har föreningen en slogan, *"Together as one"*, vilket tillsammans med GUG, är precis vad lägret handlar om.

Som vanligt behövs det många som gör en ideell insats under lägret och våra föräldrar i lagen 06–01 ansvarade för servering, disk och, nytt för i år, städ. Aldrig har väl Tegelbruket varit så städat!! Tack för er insats! Lägret är en perfekt start på säsongen och ger en enorm kick för både spelare, ledare, coacher och föräldrar.



Utbildning

KFUM veckan (tidigare utbildningsveckan)

Hösten 2019 blev ytterligare ett år där föreningen erbjöd olika former av utbildningar under höstlovet. Under vecka 44 så avbokade föreningar sina kvällsträningar och ersatte dem med föreläsningar eller praktiska aktiviteter. På dagtid fick våra ungdomar delta på höstlovsbasket. För varje dag fanns ett unikt tema som ingick i ett större koncept för hela veckan. Spelare, tränare och föräldrar fick alla delta på specifika utbildningsmöjligheter för att vidareutveckla kompetensen och kvalitén på verksamheten.

Ledarskapsakademin

Ledarskapsakademin går in i sitt andra år efter att vi startade utbildningen förra säsongen. En gång i månaden samlas 25 ungdomar för att diskutera och praktisera ledarskap i olika sammanhang, kopplat till föreningsliv, basket och arbetlivet. Syftet med utbildningen är att ge ungdomar en bra grund i vad ledarskapet innebär. På sikt hoppas föreningen att deltagare själva vill bli ledare i föreningen. Även detta initiativ är kopplat till föreningens mål "Så många som möjligt, så länge som möjligt". Utbildningen har pågått i snart två säsonger och denna grupp är vårt pilotprojekt för kommande grupper. Sista träffen kommer att vara i början av juni 2020. Under dessa två säsonger har vi redan fått 10 nya tränare vår förening av deltagare i akademien.



Två sekretariatsutbildningar har genomförts med ungdomslagen och dess föräldrar. Totalt har vi utbildat drygt 50 personer.

Tillsammans med SISU Idrottsutbildarna har föreningen erbjudit föreläsningar till spelarna i samband med coachmötena. Lucas Forsberg är vår nya kontaktperson för basketen på SISU. Han tog över för David Fast. Lucas har också spelat basket för föreningen en gång i tiden. Vi tror att med hans erfarenheter så kommer vi kunna ordna många bra och givande utbildningstillfällen för våra medlemmar.



Föreningsaktiviteter

Under 2019 har vi genomfört en rad olika föreningsaktiviteter i syfte att öka "GUG-andan" och delaktigheten bland spelare, ledare och föräldrar. Förutom Summer Camp, Ledarskapsakademin, EBC, Utbildningsveckan, och Lovbasket har vi också arrangerat:

Kick-out

Som avslutning för säsongen 2019 arrangerade vi Kick-out i slutet av maj. Det var en härlig dag med mycket lek, basket, tävlingar och prisutdelning. Många spelare, ledare, tränare och föräldrar var på plats och fyllde Tegelbruket. Under Kick-outen delas medaljer ut till samtliga spelare.

Föräldramöte

Föräldramötet har blivit en uppskattad tradition där vi ses över gränserna och skapar den GUG-anda vi månar om i vår förening. I år deltog ca 100 föräldrar på mötet där vi diskuterade vikten av att vara en bra förebild som idrottsförälder, föreningens värderingar och hur föreningen tankar. Det finns en väldig vilja och stort engagemang bland våra idrottsföräldrar. De är en viktig del av vår verksamhet och en stor resurs i sina barns utveckling som basketspelare.

Sportlotten

För att stärka och förbättra föreningens ekonomi samt leva upp till målet att skapa en positiv rörelsemarginal på 15% av föreningens omsättning som vi ska återinvestera i verksamheten genomför vi årligen en försäljning av sportlotten. Totalt sålde vi ca: 2800 lotter vilket gav drygt 70 000 kr till föreningskassan. Det välbehövligt tillskott!

Julavslutning

I slutet av december, varje säsong, så arrangerar förening sin julavslutning. Denna kväll är en "happening." En stående tradition har blivit vår mix-turnering. Det är ett spelsätt som verkligen är uppskattad bland både spelare, ledare och föräldrar. I år deltog rekordmånga. Drygt 200 spelare fördelades på 27 lag. Därtill fanns många coacher och föräldrar i hallen. Föreningen äldre spelare imponerade på ett föredömligt sätt genom att ta hand om alla yngre spelare. De tog ansvar och såg till att alla hade en bra avslutning och fick uppleva roliga matcher.

Lovbasket/Open Court

Under höstlovet och jullovet erbjöd vi 15 olika träningstillfällen. Upplägget var Open-court vilket verkade passa spelarna bra då flera spelare valde att vara med och träna. Andrew, ledarskapsakademin och Lisa var med som tränare.

Regionläger

Vi hade under 2019/2020 fyra Regionläger i Örebro och Tegelbruket. Flera coacher från föreningen har deltagit på lägren. Andrew har deltagit både på lägret och varit med i planeringen av de olika övningarna. Spelare i åldern 13 till 16 har deltagit i lägren. Tyvärr upphör regionlägren i sin nuvarande form från och med säsongen 2020/2021. Exakt vad som ersätter lägren vet vi ännu inte vid skrivande stund.



USM

KFUM Örebro Basket fick äran att arrangera två omgångar av USM, en på våren då vi deltog i U19-serien, samt en omgång under hösten för U15 och U16. Från klubben deltog sammanlagt tre lag, F05, P05 och P04 där två av lagen gick vidare till nästa omgång. Precis som nämnt innan hade detta aldrig lyckats utan alla fantastiska människor som valde att hjälpa till under dessa helger.



Nerike Pride

Sedan 2012 har Örebro Pride genomförts bland annat med Pride-paraden på Örebros gator. KFUM Örebro Basket har tillsammans med idrotten i Örebro län och Tegelbruket deltagit i paraden i tre år. Under 2019 ändrades förutsättningarna för Örebro Pride. Namnet ändrades till Nerike Pride med RFSL Örebro, ABF Örebro och Rättighetscenter som arrangörer. Den 24 augusti anordnades en festival med föreläsningar, workshops och filmvisningar, dock utan någon parad. KFUM Örebro Basket stöttar Nerike Pride till fullo. Vi jobbar hårt för allas lika värde – och har alltid gjort det. Nästa år hoppas vi att paraden blir av igen så att vi får manifesterat vårt ställningstagande klart och tydligt på vandrigen genom Örebro city.

Kommunikation

Konkurrensen är tuff mellan olika idrotter. Så har det varit länge och det är en trend som fortsätter. I den konkurrensen befinner sig vår förening, och vi gör självklart så mycket vi kan för att barn och ungdomar ska välja vår idrott.

Framför allt kommunicerar vi via Facebook, Instagram och andra sociala medier. I samband med matcher, läger, EBC, turneringar och andra aktiviteter finns det alltid information och inspirerande bilder att ta del. Bilderna tas oftast av våra fotografer, Joakim och Eva Hjortsberg, som under året har besökt ett stort antal matcher och event och fångat basketens gemenskap, intensitet och action med sin kamera. Underbart jobb, stort tack till er båda!

Inför höstsäsongen bytte vi föreningssystem – från Idrottonline till laget.se, Övergången skedde i början av september och i samband med det fick coacher och ledare utbildning. Det nya systemet innebär att föreningen och varje lag får en lättanvänd, lättnavigerad och tydlig plattform för kommunikation. Varje lag får sin egen sida under laget.se och kan lägga upp kalendrar och nyheter, administrera närvarorapporteringen på ett enkelt sätt och sköta kommunikationen inom laget via sms och e-post.

Vi sprider givetvis vårt budskap även till näringsliv och organisationer. Syftet är att få till stånd olika win/win-samarbeten som gynnar både föreningen och våra samarbetspartners.

Kommunikation handlar också om hur vi agerar som förening och individer i samband med aktiviteter och matcher vi arrangerar. Vi strävar alltid efter att våra aktiviteter och matcharrangemang ska



spegla GUG och vara proffsiga. Om vi (styrelse, coacher, spelare och övriga medlemmar) uppträder på ett schysst sätt i olika basketsammanhang ger det en positiv bild av KFUM Örebro Basket, vilket ökar möjligheterna att fler väljer oss och vår sport. Alla är viktiga

KFUM Örebro och vår värdegrund

Under 2019 har vi tillsammans med KFUM Örebro och de andra föreningarna gjort ett gemensamt arbete med värderingar. Våra tre ledord och vårt sätt att arbeta med att forma en värdegrund har använts som inspiration i arbetet. Tillsammans har vi enats om att **Glädje, Utveckling och Gemenskap** är de tre bärande orden i vår gemensamma värdegrund. Det har varit ett roligt arbete där vi grenföreningar närmast oss varandra på ett bra sätt som förhoppningsvis kan leda till ytterligare samverkan och samarbete i framtiden. KFUM Örebro Basket är en del av en stor gemenskap i KFUM Örebro rörelsen. Det är vi glada för!

Sökta medel

Föreningen har under året sökt medel för:

- Ledarskapsakademin
- Kunna erbjuda medel till spelare som behöver stöd för sitt idrottande

Bingo 8:an

Sista fredagen i varje månad erbjuder vi bingospel på Bingo 8:an. Föreningen har ett medlemskap i Bingo 8:an vilket möjliggör för alla lag att spela bingo och kunna tjäna pengar till lagkassan. Lag har gemensamt vunnit ett par gånger under säsongen. Detta är en jättebra aktivitet samt med lite tur ett sätt för laget att dra in pengar till sin lagkassa.



Sponsorer

Vi vill rikta ett stort tack till de sponsorer som under året samarbetat och stöttat oss.

Länsförsäkringar Bergslagen

Ica Nära Längdbrotorg

Team Sportia Örebro

Team JOE Foto

ICA Maxi Örebro

Risi Frutti (Orkla)

Vi ser fram emot ett fortsatt samarbete med er!

Slutord

KFUM Örebro Basket är en fantastisk förening med stort engagemang och stora baskethjärtan. Det finns väldigt mycket att vara stolt över. Den utveckling som har gjorts under åren är imponerade. Inget av detta hade varit möjligt utan de eldsjälar som finns och driver föreningen framåt. Stort tack till alla er som lägger tid, tankar, engagemang, frustration, kärlek, glädje och hjärta för att ständigt göra föreningen bättre. Ni är guld värda!





KFUM Örebro Basket



KFUM Örebro Basket



KFUM Örebro Basket



KFUM Örebro Basket



KFUM Örebro Basket



KFUM Örebro Baske



KFUM Örebro Baske