

EBC!

Easy Basket är namnet på Svenska Basketbollförbundets utbildningskoncept för barn. Och det är precis som det låter. Riktig basket, men med enklare regler för att alla ska kunna vara med i spelet och ha riktigt kul tillsammans. Och utvecklas på bästa sätt. Barn är barn tills de fyllt 13 år. EBC står för Easy Basket Cup och är motsvarigheten till poolspel. Genom förenklade regler och indelning i olika nivåer trappas spel och regler upp i enighet med barnens fysiska och psykiska utveckling. Nivåerna är Blå (5-9 år), Orange (10-11 år) och Lila (12 år).

| BLÅ | Orange | Lila |
|---|--|---|
| 4 mot 4 eller 3 mot 3 | 4 mot 4 | 4 mot 4 |
| Låga korgar – 260 cm | Låga korgar – 260 cm | Låga korgar – 260 cm |
| 4 x 5 min rullande tid (klockan stoppas inte) | 4 x 8 min rullande tid – med avblåsning för byte av spelare efter 4 min | 4 x 8 min rullande – med avblåsning för byte av spelare efter 4 min |
| <i>(OBS! Lokala avvikelser kan förekomma)</i> | <i>(Observera att lokala avvikelser kan förekomma)</i> | <i>(Observera att lokala avvikelser kan förekomma)</i> |
| Tjejer och Killar kan spela med och mot varandra | Storlek 5 på bollen | Storlek 5 på bollen |
| Storlek 5 på bollen | Matchen börjar med uppkast sen gäller “varannan gång principen”, dvs. vid vartannat uppkasttillfälle får lagen inkast från sidan | Matchen börjar med uppkast sen gäller “varannan gång principen”, dvs. vid vartannat uppkasttillfälle får lagen inkast från sidan |
| På tvären, dvs. sidlinje till sidlinje (man kan ha flera planer bredvid varandra) | 3 sek regeln – tillämpas med omdöme | Inga Time-Outs |
| Matcher startar ej med uppkast. Utan lottning sker innan matchstart | Spelas INTE på fullstor plan utan på tvären alt. i en mindre hall | Bakåtspel tillämpas ej. 3 sek regeln tillämpas med omdöme |
| Inga Time-Outs | Inga Time-Outs | Spelas INTE på fullstor plan utan på tvären alt. i mindre hall |
| Foul vid målförsök resulterar i inkast till anfallande lag. Dvs inga straffkast. | Inga personliga fouls noteras | Inga lagfoul |
| Vi bokför inte Personliga fouls och heller inte lagfouls | Inga lagfoul | Foul vid missat målförsök resulterar i 1 p och inkast för det anfallande laget. |
| Man får inte ta bollen från någon som håller i bollen med båda händerna | Foul vid målförsök resulterar i inkast för det anfallande laget. Dvs inga straffkast. | Vid mål får försvarande lag bollen. Inga Straffkast. |
| Bakåtspel tillämpas ej | Matcherna kan protokollföras för nivåindelning inför kommande matcher. Visas ej på resultattavla. | Inga personliga fouls noteras |
| Zonpress eller zonförsvar är INTE tillåtet | Inga tabeller. | Matcherna protokollförs men endast för nivåindelning för kommande matcher. Resultatet får inte visas på resultattavla eller liknande! |
| Inga poäng räknas eller visas på resultattavla. | Man får inte ta bollen från någon som håller i bollen med båda händerna | Inga tabeller |
| Vi spelar utan 3 poängslinje | Vi spelar utan 3-poängslinje | Det är tillåtet att ta boll från en spelare som håller i bollen. |
| | Zonpress eller zonförsvar är INTE tillåtet | Vi spelar utan 3-poängslinje |
| | Bakåtspel tillämpas ej | Zonpress eller zonförsvar är INTE tillåtet |

Grunderna i att arrangera EBC:

Blå, orange och lila cup arrangeras på gemensam dag efter varandra.

Inför säsongen/KFUMs ansvar:

- Klubben planerar datum (ej samma helg som förbundsarrangemang) bokar lokal samt utser ansvariga "Värdlag" samt Tävlingsledare för samtliga omgångar.
 - Ansvarig under säsongen 24/25: Sportgruppen via Magnus hasthans@gmail.com, och Malin Fredholm ebc@kfumorebrobasket.se, malin.fredholm.85@gmail.com.
 - Ansvarig hallbokning säsongen 24/25: Sportgruppen
- Klubbens ansvarige bokar domare (2 domare per plan)
 - Ansvarig under säsongen 24/25: Tilda Flarke tildafl@icloud.com
- Prissättning för klubbtag och gästande lag (stäms av med mellansvenska basketförbundet)
 - 23/24 gästande lag betalar 200kr/anmält lag
 - Betalas till Swish KFUM Örebro Basket 123 648 99 83
- En samlad inbjudan med alla datum bör gå ut i början av terminen, även till förbundet.
- Generellt gäller att de äldsta lagen i varje grupp ansvarar för det första EBC per säsong för att yngre lag ska kunna få chansen att lära sig vad man ska göra och hur EBC fungerar. För att uppnå kontinuitet vad gäller matchregler, coachinformation etc deltar nästkommande evenemangs Tävlingsledning vid genomgång med Coacher och Matchledare.

Värdlagets ansvar inför resp. omgång:

EBC Blå resp. Orange/Lila

- Utse tävlingsledare/kontaktperson ur resp. värdlag
- Tävlingsledare blå resp orange/lila stämmer av med varandra kring helhet för dagen:
 - Kontrollerar hallbokning och antal möjliga planer
 - Kontrollerar domarbokning (2 domare per plan)
 - Skickar inbjudan med slutlig anmälan.
 - *Inbjudan ska ske senast 1 månad innan arrangemanget*
 - *Lista med mailadresser att skicka inbjudan till får man via ebc@kfumorebrobasket.se*
 - Start och sluttider för resp åldersgrupp.
 - Vem som gör matchschemat
 - Iordningsställande och städning av lokal-vilket lag gör vad.
- Skapa organisation för dagen-Vem gör vad inom resp. värdlag.
 - Tävlingsledare som ansvarar för arrangemanget på plats (1 person fm resp em)
 - Speaker (1 person fm resp em)
 - Sekretariat (1 person fm resp em)
 - Iordningsställande av lokal: bänkar, bord till sekretariat, numrering av planer, skyltning, omklädningsrum, välkomnande av lag, matchschema synligt, matchbollar

och bollar till uppvärmning, ta ned rätt korgar i rätt höjd, ev övriga arr. (4 personer fm)

- Städning av hall: skräp, torka golv om vätska spillts, iordningställande av bänkar, bord, sekretariat, nedtagande av skyltar och matchschema, hissa upp alla korgar osv (4 personer em)
- Kringaktiviteter???: lagutmaning/skottävling, klättring, (rund)pingis, bmx, open gym för föräldrar? Cafe - Lunchservering?
- Sponsring... Press...?
- Meddela antal lag senast 1,5 vecka innan evenemang till tävlingsledare som skapar spelschema. Spelschema mailas ut till anmälda lag senast 1 vecka innan matchstart inkl välkomstbrev.
 - Blå oftast ca kl 9-11.30
 - Orange+Lila oftast ca kl 12-16
 - Rimligt med 3 max 4 matcher/lag. Rimligt med paus så det inte blir fler än 2 matcher på raken-särskilt i Blå. Rimligt med paus för domare, lunchrast?
- På matchdagen:
 - Iordningsställ lokal så det är klart 30 min innan första matchstart
 - Avstämning med tävlingsledare, coacher och domare (regler, arrangemang) 30 min innan första matchstart
 - Speaker hälsar välkommen, anvisar föräldrar/åskådare till läktare.
 - Sekretariatet+speaker ansvarar för att matchstart sker på avsatt tid, meddelar i högtalare vilka som spelar på respektive plan och stämmer av att det finns lag och domare på samtliga planer och startar klockan.
 - Avslutning efter sista match fm resp em. Stor ring, utdelning av godis/tack och en "alla händer i mitten"
 - Hantera det oväntade

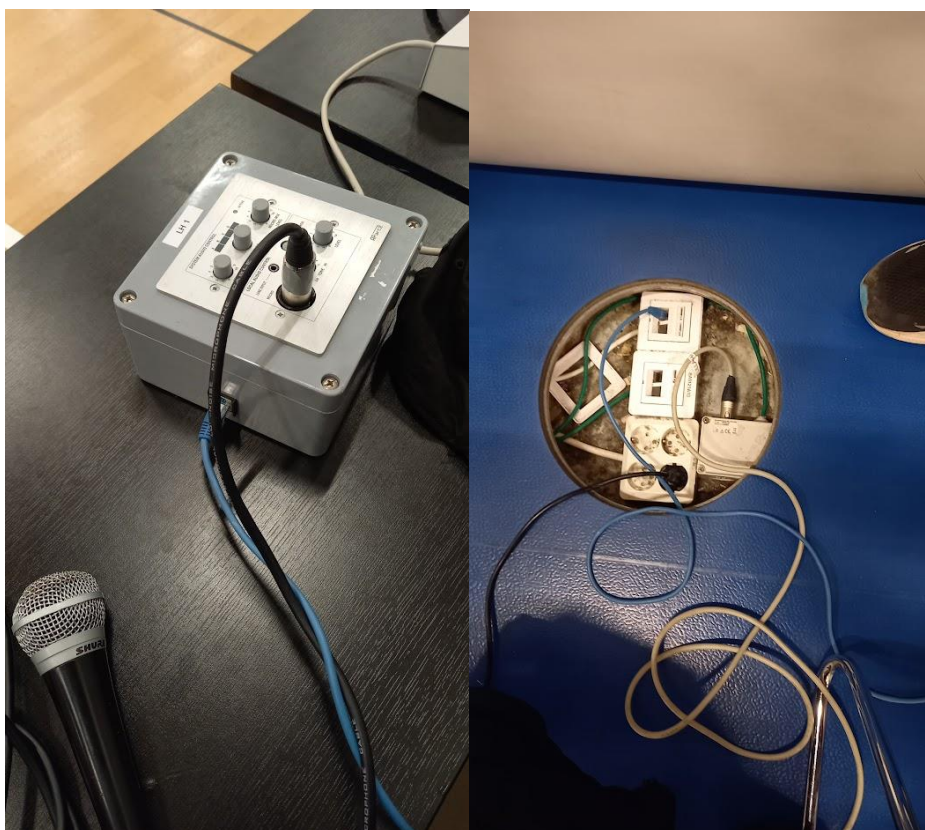
Tillägg i bilagsform:

- Klistra in info till sekretariatet, hur matchklocka och mic kopplas in och styrs.



Starta klockan, i display visas förslag på sport att ställa in klicka No tills dess det står Basket, klicka då Yes. Klicka "Match Time" och ställ in tex 5 min och Yes. När man sedan trycker på Start börjar klockan ticka ned och det tjuiter vid periodpaus, då ska det automatiskt komma upp Period 2 och 5 nya minuter annars kan man ändra det via att trycka på Period och ändra. Knappen till vänster om Start är tutan. Övriga inställningar är inte aktuella under EBC. I skåpet för ljud mm finns ett vred som måste stå på "1" för att det ska komma upp på tavlan på väggen.

Nedan visas hur mic kopplas in.



- Även ritning av planer?
- Grund i matchschema?